

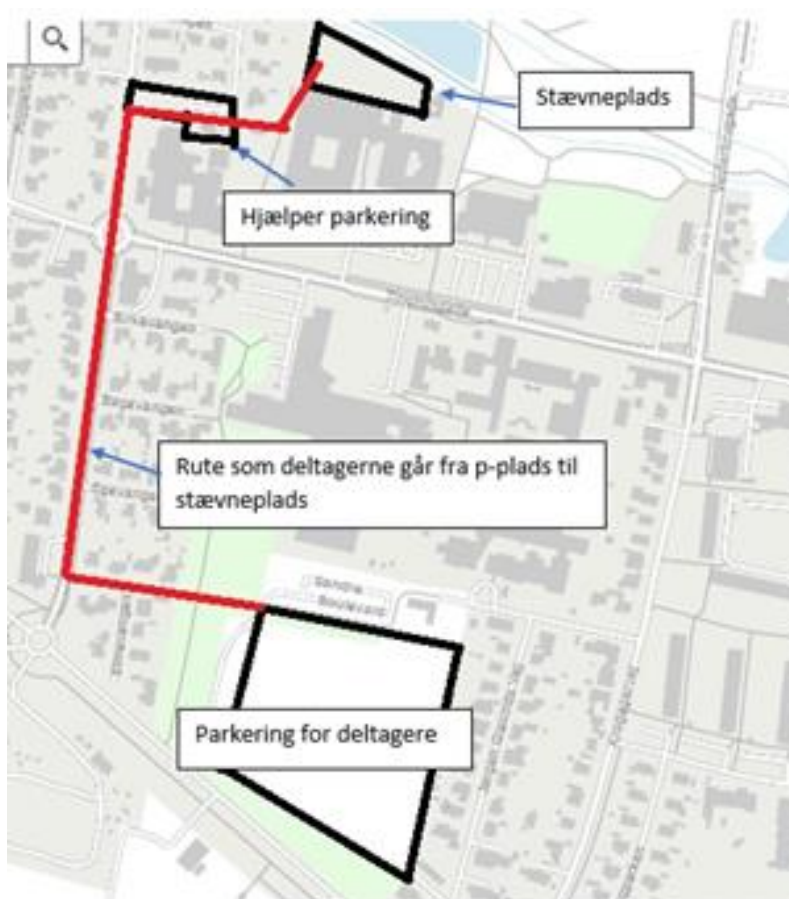


DM Mixsprint-stafet 2019

Instruktion

Søndag den 26. maj 2019, Grindsted By

Arrangør	WOC 2020, Danmark
Klassifikation	DM Mixsprint-stafet - A stævne . 5 stjerner  Indgår i Sprintcup 2019.
Dato og tid	Søndag den 26. maj 2019 – Stævnepladsen / Stævnekontor åbner kl. 07.30
Løbsområde	Grindsted by.
Mødested	



Parkering Adgang til parkeringsplads **kun** fra Søndre Boulevard, der kommer fra Tingvejen (rute 30), hvor der også er afmærkning.

Parkering syd for Magion på græs-boldbane. GPS: Sønder Boulevard 10, 7200 Grindsted.

Ovennævnte parkering - og angivet snitsling frem til stævneplads - skal benyttes for ikke at passere gennem løbsområdet.

Færdsel uden for afmærket rute frem til stævneplads medfører diskvalifikation.

Stævneplads Stævneplads er ved Grindsted Gymnasium, på området ved den nordlige del af gymnasiet. GPS: Tinghusgade 20, 7200 Grindsted.

Stævnekontor **Stævnekontoret er på Stævnepladsen, og har åben – fra kl. 07.30 til kl. 14.30**
Dette i h. t. DOF-reglement m.h.t. mulighed for ændring i holdnavne indtil 2 timer før start.

Kort Grindsted, 1:4.000 med en ækvidistance på 2,5 m

Kortet er nytegnet i maj 2019 efter ISSOM 2007 og er tildelt DOF's kvalitetsmærke.

Kortet er printet på riv- og vandfast papir.

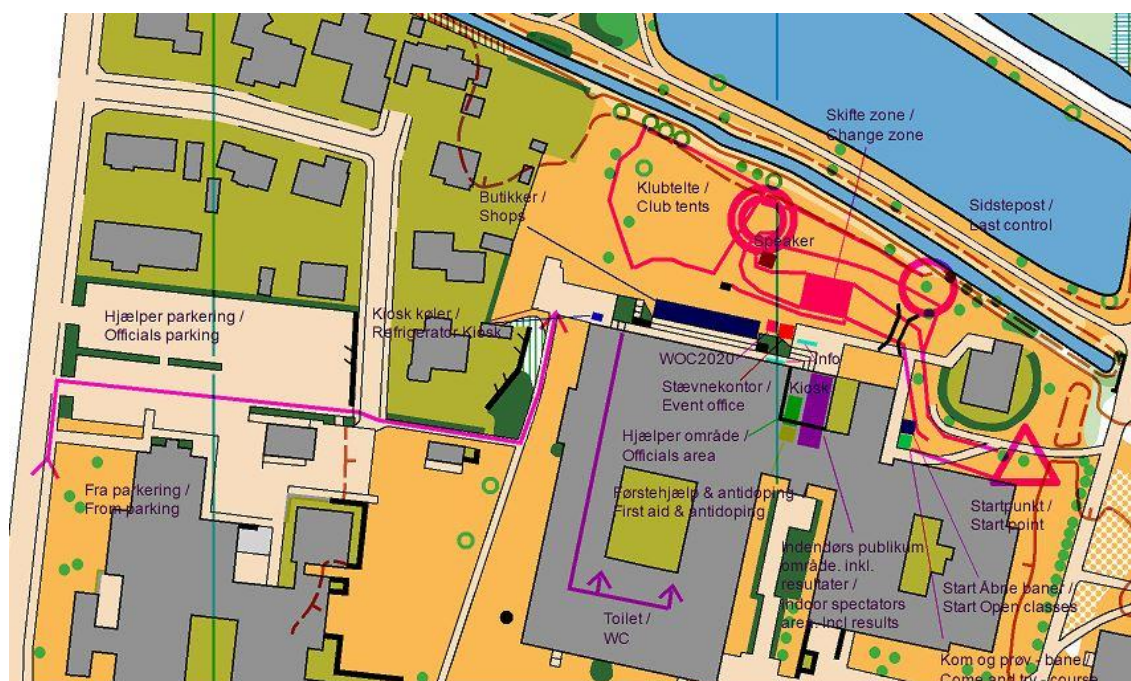
Der er kun anvendt en enkelt specialsignatur på kortet:

- Outdoor sports facility
or children's playground equipment

På det færdige kort: "sports-/legeredskab"

Terræn Bymæssig bebyggelse med mindre åbne græsarealer, parkeringsarealer og parkområder. Der er kun små højdeforskelle.

Indretning af Stævneplads



Start-ret Alle løbere som er medlem af en orienteringsklub, der er medlem af DOF eller IOF kan starte. Kun medlemmer af DOF kan blive danske mestre.

Alle – også ikke-orienteringsløbere – kan tilmelde sig på en åben bane.
Deltager i Mix-sprint-stafet må ikke først deltage på en åben bane.

Klasser Banelængder følger DOF's reglement 2019 § 4.1.2.3

Holdklasse	Sværhedsgrad	Banelængde / Antal poster
D/H12 (mindst 1 dame) <u>Rækkefølge:</u> D/H er valgfri	1. Tur – HVID (Let – ikke gaflet) 2. Tur – GRØN (Begynder – ikke gaflet) 3. Tur – HVID (Let – ikke gaflet)	2,4 km/ 20 poster 1,9 km/ 18 poster 2,4 km/ 20 poster
D/H16 (mindst 1 dame) <u>Rækkefølge:</u> D/H er valgfri	1. Tur – SORT (Svær - gaflet) 2. Tur – GUL (Mellemsvær– ikke gaflet) 3. Tur – SORT (Svær - gaflet)	3,3 km/ 17 poster 3,1 km/ 19 poster 3,3 km/ 17 poster
D/H (mindst 2 damer) <u>Rækkefølge:</u> D-H-H-D	1. Tur – SORT (Svær – gaflet) 2. Tur – SORT (Svær – gaflet) 3. Tur – SORT (Svær – gaflet) 4. Tur – SORT (Svær – gaflet)	3,7 km/ 18 poster 4,1 km/ 21 poster 4,1 km/ 21 poster 3,7 km/ 18 poster
D/H45 (mindst 1 dame) <u>Rækkefølge:</u> H-D-H	1. Tur – SORT (Svær- gaflet) 2. Tur – SORT (Svær- gaflet) 3. Tur – SORT (Svær- gaflet)	2,7 km/ 17 poster 2,7 km/ 17 poster 2,7 km/ 17 poster
D/H60 (mindst 1 dame) <u>Rækkefølge:</u> H-D-H	1. Tur – BLÅ (Svær – gaflet) 2. Tur – BLÅ (Svær – gaflet) 3. Tur – BLÅ (Svær – gaflet)	2,0 km/ 16 poster 2,0 km/ 16 poster 2,0 km/ 16 poster

Kortvend NB! Klasserne D/H og D/H45 – samt 1. + 3. tur på DH16 har kortvend.

Start-tider 10.00: D/H12 - Max. tid: 2 timer = Sidste løber i mål senest kl. 12.00

Max. tid: 10.05: D/H16 - Max. tid: 2 timer = Sidste løber i mål senest kl. 12.05

10.10: D/H45 - Max. tid: 2 timer = Sidste løber i mål senest kl. 12.10

10.15: D/H60 - Max. tid: 2 timer = Sidste løber i mål senest kl. 12.15

10.20: D/H - Max. tid: 2 timer = Sidste løber i mål senest kl. 12.20

Brystnummer Alle løbere i stafetterne skal bære brystnummer – ved holdklasserne:

Hold nummer D/H12 – Hold nr. 101, 102 o.s.v

D/H16 – Hold nr. 201, 202 o.s.v

D/H – Hold nr. 301, 302 o.s.v

D/H45 – Hold nr. 401, 402 o.s.v

D/H60 – Hold nr. 501, 502 o.s.v

Brystnummer & sikkerhedsnåle - afhentes – i klub-kuvert - ved Stævnekontoret.

Holdlister Vil være tilgængelig på WOC's hjemmeside fredag den 24. maj 2019.

Lejebrik, stafet Lejet SI-brik afhentes – i klub-kuvert - ved Stævnekontoret, der skal afleveres ved Beregning efter brug. Mistet brik skal erstattes ved betaling af 500 kr.

Clear & Check Startprocedure Alle løbere er selv ansvarlig for at få udført "Clear" og "Check" af SI-brik inden start. Dette foretages ved indtjekning til start- og skiftezone – og ved start på åbne baner.

Bemærk at man skal passere udløbet fra kortskiftet for at komme til skiftezone. Der vil være placeret en hjælper ved passagen, men der opfordres til at udvise forsigtighed når man skal over til skiftezone.

Kom i skiftezone i god tid.

Forvarsling Alle klasser – med undtagelse af D/H-60 – har publikumspassage ved stævnepladsen. Denne passage vil fungere som forvarsel for det næste skifte, og er ikke vist på ovennævnte plan for indretning af stævneplads.

Mål Mål for stafet baner – og for åbne baner - er på stævnepladsen.
Udleveret kort ved start SKAL afleveres / bliver inddraget ved målpassage.

Målstempling Alle ture skal stemple målpost efter endt tur.
Hold rækkefølgen til brikaflesning !

Kortoverdrag Efter sidste-posten holdes til venstre forbi kortaflevering, og efterfølgende videre til nedtagning af kort til næste turs løber.

Bemærk at der er klasseopdelt indløb til kortskifte zone (se skitse ved siden af denne Instruktion).

Løberne er selv ansvarlig for at nedtage og give/modtage kort med det rette nummer.

Nedtaget kort overdrages til næste turs løber, hvorefter der forsættes til brikaflesning ved beregning.

Der er ophængt back-up kort nederst på kortophænget.
Disse kort anvendes kun såfremt der mod forventning, mangler et kort når en løber kommer til kortskifte-zonen (kan opstå hvis en anden løber har taget et forkert kort).
Sidste løber på holdet skal efter kortaflevering – løbe til højre – for at løbe op til sidste post ved målstregen (og stemple denne målpost). Derefter går løber til brikaflæsning.

- Efterstart** Efterstart for stafetterne er ca. kl. 11.45, der proklameres af Speaker.
- Kortudlevering** De i mål inddragede løbskort udleveres ikke.
Der udleveres klub-kuvert med nyt O-kort til hver stafetløber – og for de åbne baner - ved Stævnekontor ca. kl. 12.00 – når efterstart er afviklet.
Udlevering proklameres af Speaker.
- Resultatlist** Resultatliste ophænges på stævnepladsen.
Endvidere henvises til WOC 2020's hjemmeside – evt. via link i O-Service.
- Præmier** De 3 hurtigste hold i alle klasser præmieres med DOF's medalje (til hver deltager) i hhv. guld, sølv og bronze.

Medaljer uddeles hvor alle personer er medlem af den samme klub eller godkendt stafetsamarbejde under Dansk Orienteringsforbund, og som er dansk statsborger, eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregisteret i Danmark.

Der er ikke præmier på de åbne baner.
- Præmieoverrækkelse** **Præmieoverrækkelse for stafetterne er ca. kl. 12.30**, der proklameres af Speaker.
- Afstande** Maks. 8 - 900 m fra parkering til Stævneplads / Start (følg blå/hvid snitsling).

Start og Mål er på stævnepladsen.
- EKT-system** Løbet afvikles med Sportident.

Lejebrikker vil blive udleveret i klubposerne fra Stævnekontoret.

En ikke afleveret lejebrik ved beregning skal erstattes med 500 kr.
- Post-beskrivelser** Der udleveres **ikke** løse postbeskrivelser.

Postbeskrivelser er trykt på løbskortet.
- Åbne baner** **Åbne baner afvikles efter "put and run".**

Åbne baner kan købes på stævnepladsen fra kl. 8.30 – 11.30 i stævnekontoret:

<= 20 år: 80 kr. pr. deltager (eftertilmelding 0 kr.)
>= 21 år: 120 kr. pr. deltager (eftertilmelding 0 kr.)

Leje af lånebrik: 20 kr.

Bane	Sværhedsgrad	Længde
Åben 1	SORT (svær)	3,7 km / 26 poster
Åben 2	SORT (svær)	3,1 km / 22 poster
Åben 3	GUL (Middelsvær)	3,1 km / 20 poster
Åben 4	HVID (Let)	2,0 km / 17 poster

Startafgift betales kontant eller på MobilePay 110 501.

Start Åbne baner Start på de Åbne baner er **på stævnepladsen fra kl. 10.30 og frem til kl. 12.00.**

Væske Der er væske (vand og saft) efter brikaflæsning ved siden af beregning.

Der er **ikke** væske (vand) ude på banen.

Tvungne overgange Grindsted er en aktiv by, og der vil på større veje, på villaveje og på gangstier være trafik af både motoriserede køretøjer, cyklister og gående - udvis hensyn og hold øje med trafikken.

Passager

Alle baner passere vej med biltrafik. Specielt for klassen D/H12 vil der være bemanding de relevante steder.

Forbudte områder

Regler for beklædning

Det er deltagerens eget ansvar at overholde trafikreglerne !

Forbudte områder er markeret på kortet efter sprintnormen med olivengrøn – eller sortgrøn - farve.

Yderligere forbudte områder er markeret med lilla farve.

Tvungne overgange er markeret både på kort og postbeskrivelser og skal benyttes. I områder hvor vi har skønnet, at der kan opstå tvivl, er de forbudte områder yderligere markeret i terrænet med rød/hvid snitzling.

Nogle baner har en tvungen overgang, der ligger i direkte forlængelse af en post.

Anvisninger fra officials på stedet SKAL følges.

Det er ikke tilladt at løbe i pigsko.

Kom-og-prøv-banen	Kom – og – prøv - banen er åben fra kl. 10.00 til kl. 12.00
Publikumsbane	Kom-og-prøv-banen går fortrinsvist i områder, som ikke falder sammen med sprintstafetten eller de åbne baner. Posterne adskiller sig fra stævnets øvrige poster ved at have EMIT-registrering og små skærme suppleret med et billede. Deltagere i DM Mixsprint-stafetten må gerne løbe Kom-og-prøv-banen efter eget løb - men ikke før. Det er gratis at deltage, og der er en lille præmie til alle børn som gennemfører banen.
Børneaktivitet	Der tilbydes ikke børneaktivering.
Toilet	Forefindes på Gymnasiet i tilknytning til stævnepladsen. Afstand ca. 150 m
Bad	Der kan evt. klædes om i gymnasiets kantineområde eller ved toiletterne. Mulighed for omklædning og bad efter dit løb på Magion Kultur- og idrætscenter fra kl. 11.00 til 14.00.
Kiosk	Afstand fra stævneplads: 600 m, der ligger mellem parkering og stævneplads. Kiosken tilbyder tykke grillpølser m. brød, sandwich med skinke, sandwich med æg, frugt og müslibarer, kage, chips, diverse chokolade og slik. Desuden vil der være te, kaffe, kakao, juice, øl, vand og sodavand. Kiosken åbner når stævnepladsen åbner, og lukker når stævnet lukker eller der ikke er flere kunder.
Morgenmad	Magions Café tilbyder morgenmad – søndag - fra 8:00-9.30 Morgenbuffet til 45 kr. for: Grove boller, Rugbrød, Ost, Pålæg, Marmelade, Cornflakes, Havregryn samt Mælk, Juice, Kaffe og The. Spørgsmål: https://www.facebook.com/Magion.dk/ Bestilling senest den 19. maj 2019 – på: DK: https://place2book.com/da/choose_ticket_sales_workflow?seccode=jhp9xzi2xb ENG: https://place2book.com/en/choose_ticket_sales_workflow?seccode=jhp9xzi2xb
Overnatning	Der henvises til: https://www.visitbillund.dk/billund/familieferie-i-billund http://www.grindstedcamping.dk/ https://www.hotelsvanen-grindsted.dk/
Speakning	Der vil være speakning på stævnepladsen.

- Tilmelding** For løbere, der er organiseret under Dansk Orienterings-Forbund, skal tilmeldinger ske klubvis via [O-Service](#).
- For løbere der ikke er organiseret under Dansk Orienterings-Forbund, og som derfor ikke har adgang til O-Service, skal tilmelding ske ved E-mail til: entry@woc2020.dk
- Løbere, der hverken er organiseret under Dansk Orienterings-Forbund eller IOF, kan kun løbe åben bane.
- Eftertilmelding** Eftertilmelding – kun for stafetbaner - i O-Service er onsdag d. 22. maj 2019.
- Eftertilmelding – for åbne baner – til: entry@woc2020.dk - senest onsdag d. 22. maj 2019.
- Hold sammensætning** Som udgangspunkt vil holdenes sammensætning følge tilmeldingen i O-Service. Dette kan dog ændres indtil 48 timer før første start, via E-mail til entry@woc2020.dk
- Derefter - indtil kl. 8.00 på Stævnedagen – for et gebyr på 50 kr. – kan der ved henvendelse i beregning foretages navneændring på holdet.
- Resultatformidling** Offentliggøres løbende på stævnepladsen samt på Live Results (<http://liveresultat.orientering.se>).
- Efter løbet vil resultaterne være tilgængelige på løbets hjemmeside, O-Result, Winsplits samt på O-track (<https://www.o-track.dk/>)
- Førstehjælp & Team Beredskab** Ved uheld kontaktes **Linda Slot Fenger Grøn – Mobil: 25 33 32 11** – der træffes i Gymnasiets Kantine med førstehjælp.
- Dommer/jury** Henvendelse til stævnekontoret eller ring til stævneleder.
- Stævneleder** **Peter Skov Nielsen**, Vejle - OK Snab – **45 2723 1442** – peter.skov@privat.dk
- Banelægger** Ulrik Staugaard, Kolding OK
- Banekontrol** Jens Peder Jensen, OK HTF
- Stævnekontrol & Juryformand** Erik Bobach, Silkeborg OK
- Jury** [Anne Mårup, Allerød OK](#)
[Flemming Thyssen, Horsens OK](#)
[Lars Klogborg, HTF OK](#)
- Korttegner** Kortet er rekonstrueret og rentegnet af Gediminas Trimakas
Finsh / tilretning er udført af Søren Germann, OK Gorm
- Kortkonsulent** Troels Christiansen, DOF / Søllerød OK

VEL MØDT

De støtter stævnet:



Ranglistesponsorer:

TRIMTEX

Trimtex Cup

LØBEREN

Løberen League